

Zapraszam do zabawy

20.04. 2020 Poniedziałek

Zabawa 1. Butelka sensoryczna

Dziś popracujemy ze zmysłami. . Wzrok, dotyk i słuch będą bardzo aktywne, wykonamy butelki sensoryczne!

Potrzebne będą:

- Butelka plastikowa
- różnego rodzaju produkty sypkie: kasza, groch, ryż
- ozdoby typu: wstążki, pompony, guziki i inne wasze pomysły
- brokat i farby

Sposób wykonania: dziecko napełnia butelkę wybranymi produktami, ozdobami. Następnie miesza wodę z brokatem i farbą, wlewa mieszankę do butelki i zakręca nakrętkę. Butelka jest gotowa. W ciemnym pomieszczeniu można podświetlić butelkę latarką.



Zabawa 2. Znajdź różnicę

Cel: rozwijanie percepcji wzrokowej

W kolejnym zadaniu zajmujemy się zmysłem wzroku. Zadaniem dziecka jest znalezienie różnic na 2 ilustracjach.



i-creative.cz

21.04.2020 Wtorek

Zabawa 1. Zabawa ruchowa z elementem podskoku – Skaczące żabki.

Cel: ćwiczenie ogólnej sprawności ruchowej

Dziecko – żabka – skacze po pokoju – łące. Na hasło Uwaga! Bocian! – zatrzymuje się przez chwilę w bezruchu.

Zabawa 2. Lustro Cel: przedstawianie za pomocą mimiki, różnych uczuć, rozpoznawanie ich u innych

Dziecko stoi naprzeciwko rodzica, który jest lustrem. Dziecko pokazuje różne miny wyrażające emocje (nazywa je), rodzic próbuje je dokładnie powtórzyć. Potem następuje zamiana ról.

22.04.2020 Środa

Zabawa 1. Przedszkolak sprawny i zdrowy do zabawy wciąż gotowy!

Cel: rozwijanie sprawności ruchowej

Rzucamy kostką na przemian i wykonujemy ćwiczenia ruchowe. Jak wypadnie:

1 oczko- turlamy się,

2 oczka-skaczemy na 1 nodze,

3 oczka- skaczemy obunóż do przodu i tyłu,

4 oczka- podrzucamy piłkę i ją łapiemy,

5 oczek- czołgamy się na brzuchu,

6 oczek- robimy pajacyki. Jak najbardziej sami możecie zaproponować swoje konkurencje i bawić się nimi.

Zabawa 2. „Klaszczemy”

Rodzic podaje rytm wyklaskując, bądź uderzając np. drewnianą łyżką kuchenną o stół a dziecko powtarza. Dziecko może zadać rytm rodzicowi.

23.04.2020 Czwartek

Zabawa 1. „Kropelki deszczu”

Cel: doskonalenie sprawności motoryki małej, rozwijanie dziecięcej wyobraźni

Pomoce: bibuła w kilku odcieniach niebieskiego, spryskiwacz z wodą, duża biała kartka, wata, klej

Przebieg zabawy

Na dużej białej kartce przyklejonej w pionie do okna przyklejamy w górnej części różne kawałki bibuły w odcieniach niebieskiego. Gdy powstanie chmurka oklejamy ją watą. Teraz można zacząć wytwarzać deszcz. Za pomocą spryskiwacza z wodą dziecko namacza chmurkę obserwując już po chwili spływające smugi deszczu. Przebijające przez szybę światło dodatkowo wzmacnia efekty wizualne.

Zabawa 2. Zabawy z gazetami .

Cel: poznanie możliwości własnego ciała, wzmocnienie mięśnie brzucha.

Włącz dowolną muzykę.

„**Kapelusz**” – marsz ze złożoną gazetą na głowie, tak aby nie upadła.

„**Karuzela**” – siadają na gazecie, kręcą się w kółko odpychając się rękami i stopami;

„Dookoła gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę w muzyce zatrzymujemy się i kucamy na gazecie.

„Kaluże” - przeskoki nad gazetą (obunóż, jedenonóż).

„Jazda na gazecie” – (siad na gazecie, odpychanie się po dywanie rękoma i nogami).

„Przeżuć” Siadają i chwytają kulkę stopami, kładą się na plecach, przekładają kulkę za głowę;

24.04.2020 Piątek

Zabawa 1. Praca plastyczna do wyboru „Kolorowe motyle ”

Propozycja 1.

Potrzebujemy: farby, kartka, flamastry.

Zadaniem dziecka jest pomalowanie wybraną farbą dłoni, samodzielnie lub z pomocą rodzica i odbicie ich na kartce. Po wyschnięciu farby dorysowujemy brakujące elementy według pomysłu.



Propozycja 2.

Potrzebujemy: wełny, farby, kartki

Rodzic przygotowuje kilka kawałków wełny, które wspólnie z dzieckiem wkłada do pojemnika z farbami. Zamoczoną w farbie wełnę układa na złożonej na pół kartce, tak by jej końce wystawały poza kartkę. Dziecko składa kartkę, przyciska ją i wyciąga powoli wełnę. W ten sposób powstaje rysunek. Delikatnie otwieramy sklejoną farbą kartkę i mamy przepięknego kolorowego motyla.

Zadanie 2. „Taniec motyli” – improwizacja muzyczno – ruchowa.

Dziecko samo lub wspólnie z rodzicem, porusza się w rytm muzyki klasycznej w ręku trzymając kolorową chustę lub wstążkę.

Opracowała: Agnieszka Pałac