

## Zajęcia rytmiczne, muzyczno- ruchowe

prowadzący : Magda Majzner

### Grupa Maluchy I, VII

Poniedziałek 25.05.2020

„Malujemy muzykę”

Cele :

- ukształtowanie wrażliwości na dźwięki,
- rozwój analizatora słuchowego,
- pobudzenie wyobraźni,
- usprawnianie motoryki dużej i małej,
- wzbogacenie słownictwa oraz wzmocnienie umiejętności wypowiedzenia się,

1. Zabawa na powitanie „, Wesole powitanie” – improwizujemy ruchem tekst piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=8HozqzBRUec>

Dziś wesoło się witamy

Wszystkich w koło pozdrawiamy

Z tyłu , z przodu , wokół nas,

Już zabawę zacząć czas,

Zatańcz ze mną taniec mój,

Rączki w górę, rączki w dół,

Całe ciało wprawiaj w ruch,

Główkę, nóżki oraz brzuch,

Porusz troszkę bioderkami,

Dotknij łokci , kolankami,

Lewą ręką chwyć z a włos,

Prawą złap się za swój nos,

Zatańcz ze mną taniec mój,

Rączki w górę, rączki w dół,

Całe ciało wprawiaj w ruch,

Główkę, nóżki oraz brzuch.

2. Muzyczne koła

Dzieci stoją przed dużymi arkuszami papieru zawieszonymi na ścianie. W rękach trzymają kredki (najlepiej świecowe, grube) i wykonują koliste ruchy rękami w rytm muzyki. Gdy muzyka jest powolna, rysują duże koła, powoli wykonując ruchy, kiedy muzyka przyspiesza, ruchy ręką także przyspieszają, więc koła robią się coraz mniejsze. Po zakończeniu ćwiczenia – wspólne oglądanie powstałych obrazków. Mniejszym dzieciom można zaproponować kredę, którą łatwo schwytać.

<https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4>

3. Zabawa ruchowa „Przechadzka z krasnalami”

I Stu krasnali maszeruje

Na żebelku każdy gra

Maszerują w dół i w górę

Raz i dwa i raz i dwa

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje

II Stu krasnali maszeruje  
Długą drogę przeszli już  
Maszerują w dół i w górę  
Im nie straszny nawet mróz

Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje

III Stu krasnali maszeruje  
Dokąd idą nie wie nikt  
Maszerują w dół i w górę  
w swych plecakach mają wikt

Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje x2

[https://www.youtube.com/watch?v=3\\_oZrVBfnhA](https://www.youtube.com/watch?v=3_oZrVBfnhA)

#### 4. Dźwięki przyrody

Dzieci słuchają nagranych dźwięków przyrody, np. szumu deszczu, wiatru, brzęczenia pszczoł, ćwierkania ptaków. Najpierw odgadują, co wydaje taki dźwięk (co to jest), następnie wykonują różne gesty (np. latają jak pszczoły, kołyszą się na wietrze, falują jak morskie fale). W przypadku młodszych dzieci warto pokazać im wcześniej, jak mają się ruszać, dzieci starsze (już od 4. r.ż.) mogą same wymyślać konkretne ruchy lub gesty.

<https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvfN2y8>

## Grupa II, III, IV

Poniedziałek 25.05.2020

„Narysuj mi muzykę”

Cele :

- kształcenie poczucia rytmu,
- integracja rodzica z dzieckiem ,
- ćwiczenie orientacji w schemacie ciała,
- improwizacja ruchem do tekstu piosenki,
- rozwijanie słuchu muzycznego poprzez zabawy z muzyką i śpiewem.

1. Zabawa muzyczno- ruchowa „Podaj proszę...”

Dzieci śpiewają na wymyśloną melodię tekst:

„Podaj proszę swoje imię i uśmiechnij się

Teraz powiedz mi kim jesteś zabawimy się....

po kolei wymieniają swoje imię, raz ze smutną, a raz z wesołą miną.

2. „Nastrój” – wybieranie sylwetek buzi odzwierciedlających obecny nastrój dzieci i uzasadnianie swojego wyboru:

„Jestem wesoły (smutny, zły znudzony) ponieważ....

3. „Samolot” – zabawa integracyjna.

Dzieci ustawione w rozsypane po całej sali mówią i jednocześnie pokazują:

Zgrzyt, zgrzyt (x2)- kręcenie gałką

Zapinamy pasy- krzyżowanie rąk na wysokości ramion

Przecieramy jedną szybkę,

przecieramy drugą szybkę- wycieranie ręką

Wyglądamy przez lornetkę - tworzenie lornetki z rąk

I lecimy.

4. Zabawa ruchowa „Przechadzka z krasnalami”

I

Stu krasnali maszeruje

Na żebelku każdy gra

Maszerują w dół i w górę

Raz i dwa i raz i dwa

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal

Butów nie żałuje

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje

## II

Stu krasnali maszeruje  
Długą drogę przeszli już  
Maszerują w dół i w górę  
Im nie straszny nawet mróz

Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje

## III

Stu krasnali maszeruje  
Dokąd idą nie wie nikt  
Maszerują w dół i w górę  
w swych plecakach mają wikt

Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje x2

[https://www.youtube.com/watch?v=3\\_oZrVBfnhA](https://www.youtube.com/watch?v=3_oZrVBfnhA)

5. Narysuj mi muzykę – dzieci leżą na podłodze na dużych arkuszach papieru (ważne, żeby mogły swobodnie poruszać rękami). W rękach trzymają kredki (w obu dłoniach). Na początku leżą i tylko słuchają muzyki, po pewnym czasie rodzic zachęca dzieci do wykonywania ruchów rękami tak, by powstał jakiś obraz (oczywiście, nie ma być to obraz realistyczny, dzieci po prostu mają swobodnie poruszać dłońmi z kredkami lub całymi rękami). Na koniec oglądamy kolorowe dzieła dzieci. Oczywiście, dzieci młodsze rysują krócej, zgodnie z ich możliwościami.

<https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4>

## Grupa V, VI

Poniedziałek 25.05.2020

„Ilustracja do muzyki”

Cele :

- rozwijanie umiejętności ruchowych,
- doskonalenie umiejętności łączenia ruchu z muzyką,
- rozwijanie wrażliwości muzycznej poprzez słuchanie muzyki,
- kształcenie poczucia rytmu.

1. Zabawa „ Wszyscy są witam was”

<https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA>

Wszyscy są witam was ( machamy do siebie)

Zaczynamy już czas ( pokazujemy palcem na nadgarstek)

Jestem ja, jesteś ty (pokazujemy na rodzica i dziecko)

Raz , dwa, trzy , ( uderzamy rytmicznie o swoje dłonie nawzajem)

2. Przeprowadzenie ćwiczeń z podkładem muzycznym:

<https://www.youtube.com/watch?v=po9N34GRX-o>

1. marsz w miejscu,
2. marsz - kilka kroków w przód, następnie w tył, powrót do pozycji wyjściowej,
3. podskoki obunóż w miejscu,
4. przejście do rozkroku, ruchy głowy raz w lewo, raz w prawo,
5. na raz - kłaśnięcie nad głową, na dwa - opuszczanie rąk wzdłuż tułowia,
6. przejście do leżenia na brzuchu - chwyt za pięty - "płyniemy łódką",
7. przejście do leżenia na plecach - unoszenie nóg w górę, powolne opuszczanie

3. Przypomnienie piosenki „Pachnąca wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=XiCKI15os1Y>

Słońce coraz mocniej świeci,

rosną zboża, krzewy, kwiaty.

Już się cieszą wszystkie dzieci

z wiosny strojnej w jasne szaty,

z wiosny strojnej w jasne szaty.

Wszystko cudnie nam rozkwita:  
tulipany i żonkile.

Już pierwiosnek fiołka wita.

Znowu deszcz popadał chwilę,

znowu deszcz popadał chwilę.

Przyszła wiosna, piękna pani,  
co bukiety kwiatów niesie.

Ogród cieszy nas ziołami.

Witaj w sadzie, witaj w lesie,

witaj w sadzie, witaj w lesie.

4. Ilustracja do muzyki – jest to zadanie raczej dla starszych dzieci. Rodzic odtwarza dzieciom fragment muzyczny, najlepiej barwny (np. z Czterech pór roku Antonia Vivaldiego lub fragmenty z Jeziora łabędziego Piotra Czajkowskiego). Dzieci najpierw słuchają muzyki, a potem próbują stworzyć ilustrację do niej. Rysowanie warto poprzedzić rozmową o tym, jakie skojarzenia wzbudziła w dzieciach muzyka.

<https://www.youtube.com/watch?v=GRxofEmo3HA>

<https://www.youtube.com/watch?v=C7YiOCdtTc4>

5. Zabawa ożywcza. Improwizacja ruchem przy piosence „Taniec Mai”

<https://www.youtube.com/watch?v=UG-WU0ZbgK8>

6. Zabawa ruchowa przy piosence „Przechadzka z krasnalami”

I

Stu krasnali maszeruje

Na żebelku każdy gra

Maszerują w dół i w górę

Raz i dwa i raz i dwa

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal

Butów nie żałuje

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal

Butów nie żałuje

II

Stu krasnali maszeruje

Długą drogę przeszli już

Maszerują w dół i w górę

Im nie straszny nawet mróz

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal

Butów nie żałuje

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę

Żaden krasnal, żaden krasnal

Butów nie żałuje

III

Stu krasnali maszeruje

Dokąd idą nie wie nikt

Maszerują w dół i w górę

w swych plecakach mają wikt

Idą, idą w dół

Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje  
Idą, idą w dół  
Idą, idą w górę  
Żaden krasnal, żaden krasnal  
Butów nie żałuje x2

[https://www.youtube.com/watch?v=3\\_oZrVBfnhA](https://www.youtube.com/watch?v=3_oZrVBfnhA)

Opracowała Magda Majzner